humanfirst.ch

Coaching im modernen Kontext für Privatpersonen

In einer (hyper)komplexen Gesellschaft sind die Möglichkeiten individueller Selbstrealisierung kaum noch überschaubar. Nicht nur die Zahl der Entscheidungsmöglichkeiten steigen, sondern auch die Unmöglichkeit, deren Rahmenbedingungen zu beeinflussen (Kontingenz). Orientierung in einer komplexen Gesellschaft bedarf demnach - über den beruflichen Kontext hinaus - ständiger Reflektion und Neusortierung in Bezug auf veränderte Ausgangssituationen & Werte sowie die eigene persönliche Entwicklung. Coaching wird so zu einem möglichen "Ort", an dem diese Reflektion produktiv und fokussiert stattfinden und die von manchen als bedrohlich wahrgenommene Vielfalt an möglichen Selbstrealisierungen konstruktiv bearbeitet werden kann. Die humanfirst Coachs begleiten Sie dabei auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit, Gelassenheit & Klarheit ☺☺☺